



SABINE BENZIN

Trainerin und Coach – Workshop-Moderation

*Wer glaubt etwas zu sein, hat aufgehört etwas zu werden.
(Sokrates)*

Menschen und Organisationen haben ein unglaubliches Entwicklungspotenzial – sofern sie sich nicht ausschließlich auf das konzentrieren was war und ist – sondern für möglich halten, was sein kann.

Wir brauchen eine Balance von Kontinuität und Veränderung / Bewährtem und Neuem / Anspannung und Entspannung / Arbeit und Freizeit Vieles von dem, was mir in meinen Seminaren und Coachings begegnet, kenne ich aus eigener Erfahrung. Fünf Jahre berufliches

Inseldasein“ in einer kleinen Bank und 18 Jahre Großbank in Frankfurt am Main waren dabei ein lehrreiches Kontrastprogramm. Ebenso geprägt haben mich auf meinem Weg die damit verbundenen persönlichen Veränderungen durch mehrfache Ortswechsel sowie andauerndes Engagement in sozialen Bereichen.

Meine Teilnehmer finden in mir eine Persönlichkeit, die klar lenken, ehrlich zuhören und verstehend konfrontieren kann. Ich habe Freude daran, Menschen und Organisationen dabei zu unterstützen, neue Wege zu gehen. Und ich genieße und schätze es, gemeinsam mit Kunden deren Lösungen zu finden und Potenziale zu entdecken.

Arbeitsschwerpunkte als Trainerin

- Mitarbeiter- und Führungskräftequalifizierung
- Verhaltens- und Kommunikationstraining
- Teamtraining
- Persönlichkeitsentwicklung
- Zeit- und Selbstmanagement
- Resilienz und Gesundheit / Achtsamkeit

Arbeitsschwerpunkte als Coach (Auszug)

- Coaching im Rahmen eines Rollenwechsels
- In Situationen oder Phasen mit erhöhter Stressbelastung
- Zur Klärung der eigenen Ausrichtung
- Bei hoher emotionaler Belastung
- Zum Thema Selbst- und Zeitmanagement

Zielgruppen des Coachings:

- Jeder, der sich orientieren oder entwickeln möchte.

Workshop-Moderationen

- Begleitung und Implementierung von Change-Prozessen
- Teambildung und Teamentwicklung
- Konfliktmoderation
- Auftragsmoderation z.B. im Rahmen von Projekten, als Impulsgeber zu allen iDEWO Themen, zur Klärung von Rollen und Aufgaben

Qualifizierungen

- Trainer- und Moderatorenausbildung Dresdner Bank AG
- Beraterausbildung Endruweit Steinert & Partner, Hannover
- Systemische Coach-Ausbildung Professio Stuttgart, Rolf Balling
- Hypno-Coach Ausbildung
- Mind-Body-Circle© Trainerin
- Einsatz von Diagnostik-Tools: INSIGHTS®-MDITeam-Radar® AVEM®
- Gesundheits-Coach / Zhen-Chi Trainerin

Werdegang

- Ausbildung zur Bankkauffrau Insel Fehmarn
- Privatkundenberaterin Dresdner Bank AG in Frankfurt am Main
- Inhouse-Trainerin Dresdner Bank AG in Frankfurt am Main
- Bankfachwirtin Bankakademie Frankfurt am Main
- Seit 1991 Management-Trainerin und Coach
- Engagement und Leitung in schulischen und sozialen Projekten
- Mitbegründerin von iDEWO

Sabine Benzin

Trainerin – Coach – Workshopmoderation

s.benzin@idewo.de

+49 (0)179 6 33 34 28