



## JAQUELINE BRITZ

Trainer – Resilienz Coach – Systemische Beraterin

*Lebendiges Lernen für neue Möglichkeitsräume*

Lebendiges Lernen und das Unterstützen der Teilnehmenden beim Entdecken der individuellen Möglichkeitsräume machen sie als Trainerin aus.

In der Kompetenzerweiterung jedes Einzelnen sieht sie das Wachstum, der Menschen in ihrer Lösungsorientierung und Selbstwirksamkeit stärkt. Das Unterstützen und Begleiten zu individuellen Erkenntnissen über vorhandene und neu entstehende Ressourcen, ist für sie deshalb der Schlüssel zu beruflichen Erfolg. Im Resilienz-Training arbeitet sie insbesondere an der persönlichen Stabilität und einer neuen Wahrnehmung der eigenen Handlungsfähigkeit.

Ihre Eigenschaften der Reflexionsfähigkeit, Feingefühl und Verbindlichkeit fördern den kollegialen Austausch in einem geschützten, wertschätzenden Rahmen. Kreative Methodik, klarer Ausdruck und empathisches Abhören in Präsenz und Online-Formaten sind ihr für eine optimales Gestalten und Beteiligung wichtig.

Die Verwendung von einprägsame Bilder, Ideen und Ansätze helfen auch lange nach einem Workshop, neue individuelle Transferleistung und somit persönliche Entwicklung entstehen zu lassen.

### Arbeitsschwerpunkte als Managementberater

- Begleitung von Changeprozessen
- Resilienz für Teams
- Teambildung- und entwicklung
- Betriebliches Gesundheitsmanagement

## Arbeitsschwerpunkte als Trainer

- Persönlichkeitsentwicklung
- Resilienz & Achtsamkeit
- Präsentations- & Auftrittskompetenz
- Kommunikation am Arbeitsplatz
- Besprechungs- & Workshopmoderation
- Teamsynergien entfalten und nutzen

## Arbeitsschwerpunkte als Coach

- Coaching von Fachkräften
- Resilienz Trainerin
- Berufsorientierung
- Karrierecoaching

### Qualifizierungen

- Moderation und Training
- Systemische Beratung
- Changemanagement
- Resilienz Trainerin

### Werdegang

- Trainerin, Systemische Beraterin und Resilienz Coach
- Beratung für BGM
- Auslandsrecruiting MINT-Berufe
- Personalreferentin Organisationsentwicklung und Change Management im Konzern
- Beratung HR-IT Software
- Organisations- und Kulturentwicklung
- Diplom in Betriebswirtschaftslehre mit Schwerpunkt Personal und Organisation
- Fremdwährungsreferentin
- Bankausbildung in Luxemburg

Jaqueline Britz

Trainerin – Systemische Beraterin – Resilienz Coach

J.Britz@idewo.de

+49 (0)178 27 68 508