



JAQUELINE BRITZ

Trainerin – Resilienz- und Embodiment Coach
Systemische Beraterin

Lebendiges Lernen für neue Möglichkeitsräume

Lebendiges Lernen und das Unterstützen der Teilnehmenden beim Entdecken der individuellen Möglichkeitsräume machen mich als Trainerin aus.

In der Kompetenzerweiterung jedes Einzelnen sehe ich das Wachstum, der Menschen, in ihrer Lösungsorientierung und Selbstwirksamkeit stärkt. Das Unterstützen und Begleiten zu individuellen Erkenntnissen über vorhandene und neu entstehende Ressourcen, ist für mich deshalb der Schlüssel zu beruflichen Erfolg. Im Resilienz-Training arbeite ich insbesondere an der persönlichen Stabilität und einer neuen Wahrnehmung der eigenen Handlungsfähigkeit.

Meine Eigenschaften der Reflexionsfähigkeit, Feingefühl und Verbindlichkeit fördern den kollegialen Austausch in einem geschützten, wertschätzenden Rahmen. Kreative Methodik, klarer Ausdruck und empathisches Abholen in Präsenz und Online-Formaten sind für mich für eine optimales Gestalten und Beteiligung wichtig.

Die Verwendung von einprägsamen Bildern, Ideen und Ansätzen helfen auch lange nach einem Workshop, neue individuelle Transferleistung und somit persönliche Entwicklung entstehen zu lassen.

Arbeitsschwerpunkte als Beraterin

- Begleitung von Kultur- und Leitbildentwicklung
- Resilienz für Teams
- Teambildung und -entwicklung
- Beratung Betriebliches Gesundheitsmanagement

Arbeitsschwerpunkte als Trainerin

- Persönlichkeitsentwicklung
- Resilienz & Gesundheit
- Präsentationen halten
- Auftrittskompetenz
- Kommunikation am Arbeitsplatz
- Deepwork
- Besprechungs- & Workshopmoderation

Arbeitsschwerpunkte als Coach

- Coaching von Fachkräften
- Resilienz-Coach
- Bestimmung und Reflexion des beruflichen / persönlichen Standorts
- Karrierecoaching

Qualifizierungen

- Moderation und Training
- Systemische Beratung
- Changemanagement
- Resilienz-Trainerin
- Embodiment Coach (PEP®)

Werdegang

- Trainerin, Systemische Beraterin und Resilienz Coach
- Beratung für Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Auslandsrecruiting MINT-Berufe
- Personalreferentin Organisationsentwicklung und Change Management im Konzern
- Beratung HR-IT Software
- Organisations- und Kulturentwicklung
- Diplom in Betriebswirtschaftslehre mit Schwerpunkt Personal und Organisation
- Fremdwährungsreferentin
- Bankausbildung in Luxemburg

Jaqueline Britz

Trainerin – Systemische Beraterin – Resilienz Coach

J.Britz@idewo.de

+49 (0)178 27 68 508